



まず自分を救おう そして我が家を “まほろば”にしよう



日時 2011年

3月26日(土) 13:00~17:30 (受付12:30~) 40名(先着順)

場所

宗恩寺 大阪市天王寺区四天王寺 1-5-49
(最寄り駅: 四天王寺前夕陽ヶ丘駅)

参加費

4500円

対象

- ・幸せな家庭(まほろば)を築きたいと思っている方
- ・これから子育てに入るご夫婦
- ・家族、親族のことで何かヒントを得たい方
- ・夫婦、親子の関係に問題を感じている方
- ・子育てがしづらいつている方
- ・親とどのように向き合えばよいのか悩まれている方
- ・生きづらいつている方、自分のことを知りたい方
(老若男女、独身既婚問いません、みんなOKです^^)

申し込み

氏名、年齢、住所、電話番号、メールアドレスをご記入の上、下記のアドレスにお申し込みください。
振込み先をお知らせします。お振込み順に受け付けさせていただきます。

kouza@jiritusien.com
中尾相談室 中尾真智子宛

13:00-15:00 まほろば講座
15:00-15:15 休憩
15:15-15:45 聞き方3態
15:45-17:30 質疑応答

- 1、自分を救う決意
- 2、汝自身を知れ
 - ・6つの自分
 - ・IP (インナーペアレンツ) って何?
 - ・人生脚本と自己イメージ
 - ・親からなされる洗脳
 - ・抑圧感情が引き起こす心身症状
 - ・不安を見ないための時間のつぶし方
 - ・空虚な心を埋めるもの
- 3、汝自身であれ
 - ・隔離されてつながれない意識と感情
 - ・「今」の「自分」を生きられない仕組み
 - ・封印された感情が出てくる順番
 - ・自分が見えてきたときの落とし穴
 - ・脚本を生きてきたチャイルドを認めること
 - ・孤独を抱えたチャイルドを抱きしめること
 - ・これが、あるがままの自分です
- 4、親族とのありかた
- 5、深海から浮上するまでの心理過程

【講師からのメッセージ】



私は、40歳から心理学を学び、カウンセリングの訓練を始めました。同時に始まった組織改革プロジェクトはその実践の場であり、気持ちを大切に手法で成功裏に終わり、その体験を「あきらめの壁をぶち破った人々」(2003年 日本経済新聞社)に著して45歳で会社人生を離れました。

その後、酒鬼薔薇事件を起こした少年が先天異常と見なされ始めたことへの危機感から「あなたの子どもを加害者にならないために」を出版(05年)し、訪問カウンセラーとして、虐待、いじめ、不登校、引きこもり、モラハラ、DVなどの問題を通して個人の自律にむけて伴走させていただいております。

その体験の中から、人がどのようながんじがらめの中にいるのか、そこから抜け出すためにはどのような過程を経るのか、その過程において誰もが陥る罠など、いろいろなことが見えてまいりました。

また、それらの知見を、肉声を通じ質疑応答も交えてお伝えしていくことの大切さも感じてまいりました。そして、長年の準備期間を経て昨年からはカウンセリングを始めた妻、真智子とともに今の私たちにできることを考えて、「まほろば講座」を開催するにいたりました。講座を聞いている間に自分の姿があらわになって来るでしょう。そして、あるがままの自分を取り戻すためにどうすればよいのかが見えてくるでしょう。是非、自分を取り戻す第一歩を踏み出していただき、「ああ、生きるってこんなに楽で楽しいんだ」という人生に向かっていただくきっかけになれば幸いです。最後になりますが、会場を快くご提供くださった宗恩寺様には心より深く感謝申し上げます。皆様にお会いできることを楽しみにしております。

家族カウンセラー 中尾英司