



モラハラ (モラルハラスメント)

# 操り人形からの離脱



中尾英司 (家族相談士・シニア産業カウンセラー)

男の子は、支配する母親の下、ハラッサー(人を道具にする人間)となった。

女の子は、支配する母親の下、ハラッシー(人の道具となる人間)となった。

二人が出逢ったとき、何か同じにおいを感じた。監獄の囚人が街で出逢ったような感じだろうか。相手を救うことが、囚われの身の自分を救うことになるのでは…。無意識が惹かれあった。(意識上では、自分が母親に囚われているなんて思っていないからね)

夫婦生活が始まった。かつて母親の道具となっていた妻は、夫から道具にされてもさほど違和感を感じなかった。夫は(親への無意識の)怒りを妻に向けて吐き出し始めた。母親から吐き出されることになっていた妻には、どこか馴染んだ感覚だった。

おかしい…。本音が顔を出しかけると、自分の中に棲む母親が「あんたがおかしい」と叩き潰した。やはり、おかしい…。子供がおかしくなり始めた…。しかし、それは全てが自分のせいに思えた。矜持などなかった。

が、苦しさにとまりかねてカウンセラーに話を聞いてもらったとき、自分がおかしいのではな

い、自分の住んでいる世界がおかしいのだと知った。

もう一つ知ったことがある。落ち着いて、安心できる場所があるんだ…。私を傷付けない、すべてを受け入れてくれる場所がある…。この世にそういう世界があることを知らなかった。母親という異空間から、夫という異空間へ…。私は、支配と服従以外の世界を知らなかったんだ…。

私の中に「生きる意欲」と「意志」が宿った。夫は、義母の操り人形だった。私は、母の操り人形だった。

私たちを舞台で踊らせていたのは、母と義母という黒子だった。夫に心なく、私の身体が思うように動かないのは、操られていたからなんだ…。私が本当に闘わなければならない相手は、目の前の心ない人形ではなかった。黒子で見えなかったけれど、私を操っているあなたこそが闘う相手だったのだ。

操り人形に「意志」が宿ったとき、とたんに操りにくくなった。黒子達は太あわてで、あれやこれやと意志を奪いに来た。しかし、カラクリが見えた今、もう怖くはない気づいてしまい心を持ってしまった人形は、もはや操ることはできない。

これまでは、操られないと生きられないと思っていたが、人形は、操られなくても、自分の心で動けることがわかってしまった。とても辛いけれど、とても簡単なこと。

私はハサミを取り出し、自分と母をつなぐコントロールの糸を静かに切る。

ああ…上を見上げると、母にもまた糸がついている。そして、祖母にも、曾祖母にも…。そうか、運命の糸がつながっていたんだ。ゴメンね。私は、我が子を自由に羽ばたかせたい。この舞台は、私が踊る舞台じゃない。

私は、人間として生きる。だから、ただ静かに舞台から下りていきます。そこには、狭い舞台の上とは比べものにならないくらい広い、広い世界が待っている。

(中尾英司)

### <筆者紹介>

中尾英司(家族相談士・シニア産業カウンセラー)

■メール: [sodan@jiritsusien.com](mailto:sodan@jiritsusien.com)

■サイト: 「中尾相談室」、「組織改革ご支援.COM」

■ブログ: 「あなたの子どもを加害者にしないために」

## 日本へ旅行・出張するなら フロントラインの

# レンタル携帯



とっても便利  
受信通話すべて  
**無料**

レンタル料金  
1日たったの  
**\*\$2.99**



フロントラインのレンタル携帯 お得な3大特典

## 安心

・レンタル期間は日本滞在の期間だけ  
・詳しい通話記録の発行

## 快適

・米国内で受け取り返却  
・事前に携帯電話番号をお知らせ

## 便利

・空港に着いてからすぐ使える  
・メールもインターネットも使える(有料)

\*レンタル料金が1日\$2.99になるのは特別期間中のみです。通常は1日\$5.99がレンタル料金として課金されます。特別期間についての詳細は、お電話もしくはメールにてお問い合わせください。

通話料金は弊社規定に従ってレンタル開始日から課金されます。

お問い合わせは

下記店舗でもお取り扱いしております

**U.S. Frontline News**

Tel: 212-922-9090 / Fax: 212-922-9119

Email: [cellphone@usfl.com](mailto:cellphone@usfl.com) / web: [www.usfl.com/cell](http://www.usfl.com/cell)

**Book Cafe J**

3860 Convoy St., #116

San Diego, CA 92111

Tel: 858-560-5462

**Book Value (Rolling Hills)**

2573 Pacific Coast Hwy.,

Torrance, CA 90505

Tel: 310-530-5343