



モラハラ (モラルハラスメント)

あなたは会社と共依存関係にありますか？

中尾英司 (家族相談士・シニア産業カウンセラー)



依存性障害

- (1): 自分の考えで行動できない (判断に自身がない)
- (2): 保証がないと決断できない
- (3): 人に責任を押し付ける
- (4): 評価が欲しい(無理をする)
- (5): 反対を言えない
- (6): 常に保護者を求める
- (7): 一人は無力→群れる
- (8): 一人立ちは恐怖

依存性障害の定義

上表のような特徴を持つ人が「依存性人格障害」です。

- 判断に自信が持てないために自分の考えで行動できない
 - そのため、保証をほしがる
 - 自信がないから、責任は人に押し付けようとする
 - しかし、認めて欲しいので無理をする
 - また、人から認めてもらえないことを怖がるあまり、反対をいえない。
 - 常に、自分を認めてくれそうな親代わりの保護者を求める
 - 一人では心許ないので群れたがる
- 上記の8項目がその性格傾向で、このうち5つ以上当てはまれば、「依存性障害」=すなわち病気と見なされるようです。

依存性は死に至る病

生物は環境に適応することで生き延びてきま

した。「適者生存」という言葉は、環境に適応したものが生き残るという意味です。環境適応能力が生物には備わっており、環境に適応して生きるスタイルを変えるのが生物本来の姿なのです。人もまた、当たり前の事ですが、他の生物と同様、環境に考え方行動を支配されて生きています。そのため、自分の周囲がどのような環境であるのかを知る事が大事になるわけです。

さて、人と環境との関係を知った上で、「会社」という環境を見てみますと、上記の「依存性傾向」を強化するような環境であることが分かります。

さらに、閉じた世界で集団心理が働く集団催眠のような状態になって一つの方向に雪崩を打って邁進する場合も出てきます。丁度、狭い部屋に多くの人数を押し込めて、その中にサクラをいばせ、サクラが「安い安い」と声を上げることによって、競って安い物をしたくなる心理に導くようなものです。閉じた世界の中で自分を保つことは、なかなか難しいのです。しかし、その環境に身を着続けた場合…「会社人間」→「働きすぎ」→「仕事中毒」→「過労死」依存症(いわゆる中毒)とは、薬物依存であれ、アルコール依存であれ、放っておけば最終的には死に至る病です。

依存適性格の根っこにあるもの

依存的性格の裏には、人から認められたいという欲求が隠れています。その欲求の根っこを辿っていくと、親から無条件に愛されたことがない、という原点に行き着きます。あるがままの自分を愛してもらっていないために、自分の存在に自信を

持てません。親から自分の判断を認められたことがないために、自分の判断に自信がありません。そして、得られなかった愛情を求めために、自己認知欲求が、「いびつな形」で現れてきます。親から得られなかった愛情を、「他のもの」で埋めようとしているのです。しかし、それは他のもので埋められるものではありません。それでも埋めようとして、行動はエスカレートしていきます。

ある事例

私の元へこられたある有能な女性は、心身ともに病の巣窟でした。抱え込みすぎでした。しかし、気持ちを吐き出し、心に余裕ができ、そして「これは誰の問題か」を考えることができるようになったとき、彼女は自律始めました(依存的反対は自律ですね♪)。

面白いことに、彼女が自律始めると同時に組織も自律始めたのです。

仕事を抱え込みすぎている真面目で有能なあなた。もしかすると、会社と共依存関係にありますか？ (中尾 英司)

<筆者紹介>

中尾英司
(家族相談士・シニア産業カウンセラー)

●メール: sodan@jiritsusien.com

●サイト: 「中尾相談室」、「組織改革ご支援.COM」

●ブログ: 「あなたの子どもを加害者にしないために」

精神的不安定とストレス症状

全米認定・イリノイ州認定臨床カウンセラー

保市 麻子

Asako Hoichi, NCC, LPC

- 診療・相談内容:
異文化適応、うつ、不安障害、
家族問題、国際結婚、子育て、
夫婦関係、対人関係、恋愛、
トラウマ、PTSD、その他
- 対象年齢: 成人、青少年、
子ども、老人
- 邦人相談者の滞在理由:
駐在・出張/単身赴任/長期滞在
短期滞在/永住/留学/旅行

Mindful Professional Counseling

マインドフル・プロフェッショナル・カウンセリング

Tel: (847) 899-3329

Fax: (847) 398-2317

Asakohoichi2006@yahoo.co.jp

◆プライバシー厳守です。

1900 East Golf Rd, Suite950 Schaumburg, IL 60173

痛〜い
ところに..

PAIN ZERO

\$32.00
送料 / Tax 込

有機ゲルマニウムと薬草でできた自然の抗痛ジェルです。

打ち身・捻挫・関節痛・肩や首のこり
打撲・筋肉痛・腰痛・しびれ等

- ★アルコールフリー
- ★オイルフリー
- ★ワックスフリー
- ★濃縮力抜群
- ★ナチュラル

6月までに
ご購入されると
クーポン券が
付いてくる。

30周年
記念製品



MAGNUS : (800) 262-4687
email: magnus@magnususa.com



内科

DuPage Medical Group, Ltd.

Yoko Momoyama, MD

Board Certified Internal Medicine
プリンマー大学卒(Bryn Mawr College) / ニューヨーク医科大学卒業
内科研修: マウントアーバーン病院(ハーバード医学部関連病院)
米国内科認定医 / 米国内科医師会会員 / 日本医師免許所有

成人病治療と予防を中心とした健康維持、
増進のための定期検診および健康管理指導

当院の主な診療内容:
高血圧・糖尿病・心臓病・肝臓病・頭痛・ガン予防・
甲状腺疾患・喘息・更年期障害治療・婦人科検診など



TEL: (630) 627-4722 // FAX: (630) 627-9134

日本語メッセージ: (630) 880-6427

1801 S.Highland Ave. Lombard, IL 60148

シャンバーグエリアの鍼・カイロプラクティックセンター



Dr. Hiroya Nakamura, D.C.

これらの痛みでお悩みの方...

- 頭痛
- 腕/足の痛み
- 車禍事故の後遺症
- 首の痛み
- 背中/腰の痛み
- スポーツ障害

是非当院へ一度お越し下さい! 各種保険取り扱いしております。

初回の背骨の検診は無料です。

CALL (847) 891-1112

Dr. 中村ひろや

655 S. Roselle Rd. Schaumburg, IL 60193
<むち打ち症治療のスペシャリスト>



中村先生は
カイロプラクティック専門書
「Neck Pain, Neck Pain...
You Don't Want It, You Don't
Need It」の寄稿者として知ら
れています。 © FC